

## INFORMATIONS

- Les cours sont annulés les jours fériés ou en cas de maladie de l'intervenant et ne seront pas rattrapés.
- A partir de 3 activités pour une même famille, une remise de 50 € (hors activité réglée par la carte SPORTS ET CULTURE).
- Un cours d'essai gratuit.
- Les activités sont organisées sous réserve d'un nombre suffisant d'inscriptions.
- Les cours n'ont pas lieu pendant les vacances scolaires.
- L'assurance individuelle est obligatoire.
- Le certificat médical est obligatoire pour les activités physiques (*danse, zumba, pilâtes, cirque, baby gym et Fit'Kid*).
- Les enfants doivent être remis à l'intervenant et non déposés devant la salle

Inscriptions au **FORUM DES ASSOCIATIONS**

**Samedi 7 septembre 2019**  
**de 9h00 à 12h30 à Amfréville (salle polyvalente)**

*Stand NCPA présent pour bénéficier de la carte « Sports et Culture » en vous munissant de votre attestation CAF (quotient familial).*

*Attention : fin de délivrance des cartes au 18 octobre 2019*

En inscrivant votre enfant ou en vous inscrivant à une activité, vous devenez adhérent de l'ASCA, association à but non lucratif, gérée par des BÉNÉVOLES et soutenue par les Mairies d'Amfréville, de Bavent, de Gonnevilleneuve, de Ranville et de Hérouvillette



# Programme des activités 2019 / 2020

Début des activités :  
Semaine du lundi  
23/09/2019

Place du commandant Kieffer  
14860 AMFRÉVILLE

☎ 06 81 53 70 75

☎ 06 11 18 13 11

☎ 06 77 60 91 09

asca14860@hotmail.fr

## DANSE CONTEMPORAINE

Avec Rachel  
salle polyvalente

Éveil - moyenne section: Lundi 17h00/17h45 130€

Initiation - grande section/CP: Lundi 17h45/18h30 130€

Contemporaine 1 - CM1/CM2/6<sup>e</sup>/5<sup>e</sup>: Lundi 18h30/19h30 150€

Contemporaine 2 - 4<sup>ème</sup> et plus : Lundi 19h30/20h30 150€

## DANSE MODERN JAZZ

Avec Magali  
salle de danse du dojo Ranville

Initiation - CE1

Lundi 17h/17h45 130€

Modern jazz 1 - CE2/CM1/CM2

Lundi 17h45/18h45 150€

Modern jazz 2 - 6<sup>ème</sup> et plus

Lundi 18h45/20h00 175€

## DANSE CLASSIQUE

Avec Arnaud  
salle polyvalente

Classique 1 - CP/CE1

Jeudi 17h00/18h00 - 150€

Classique 2 - CE2/CM1/CM2

Jeudi 18h00/19h00 150€

Classique 3 - 6<sup>ème</sup> et plus

Jeudi 19h00/20h15 175€

## GUITARE

Avec Marc  
Ancienne garderie  
(cours de 30 mn)

6/8 ans

Mercredi 14h/14h30 /15h

9/12 ans

Mercredi 15h/15h30/16h

200€ (avec location de guitare)  
ou 180€ (sans location)

## ZUMBA

Avec Sandrine  
Salle polyvalente

6/10 ans

Mercredi 18h30 /19h15 - 110€

11/16 ans

Mercredi 19h15 /20h00 - 110€

Avec Alison  
Salle polyvalente

Adultes

Mercredi 20h00 /20h45 - 110€

Renforcement musculaire

Mercredi 20h45 /21h30 - 110€

Tarif spécial Zumba +  
renforcement musculaire 175 €

## ÉCHECS

Avec association  
Avant-garde Caennaise  
Ancienne garderie

Enfants - Débutants

Jeudi 17h00/18h00 - 120€

Enfants - Confirmés

Jeudi 18h00/19h00 - 120€

## BABY GYM

Avec Elisa  
Salle polyvalente

3/5 ans

Mercredi 10h00/10h45 - 110 €

## FIT'KID

Avec Elisa  
Salle polyvalente

6/10 ans

Mercredi 10h45/11h30 - 110 €

## CIRQUE

Avec l'association  
« Les Fées Cirque » - Franck  
Salle polyvalente

6/8 ans

Mardi 17h15 /18h15 - 150€

9/12 ans

Mardi 18h15/19h15 - 150€

## THÉÂTRE

Avec l'association  
« Gentil Cie »  
Salle polyvalente

6/10 ans

Vendredi 17h00/18h00 - 110€

+ de 10 ans

Vendredi 18h00/19h15 - 120€

## PILATES

Avec Magali

Lundi 20h00/21h00 - 160€  
Ranville

Mardi 19h30/20h30 - 160€  
Salle polyvalente

Mardi 20h30/21h30 - 160 €  
Salle polyvalente

Seniors / Femmes enceintes  
Salle polyvalente  
Jeudi 9h30/10h30 - 160€

## ARTS PLASTIQUES

Avec Ingrid  
ancienne garderie

Adultes

Lundi 14h30/16h30 - 200€

6/8 ans

Lundi 17h00/18h00 - 150€

9/12 ans:

Lundi 18h00/19h00 - 150€

## DJEMBÉ

Avec Fady Melo  
Salle de motricité  
école des 4 vents

Mardi 19h15/20h15 - 150€