

- RECOMMANDATIONS COVID-19 -

**GUIDE A DESTINATION
DES ASSISTANTS MATERNELS**

INTRODUCTION

Vous travaillez ou allez reprendre votre activité d'assistant maternel. L'accueil des enfants à votre domicile doit se faire dans le respect des mesures qui permettront de limiter le risque de transmission du virus afin de préserver la santé des enfants mais aussi la vôtre et celle de votre famille.

Afin de vous aider à appliquer ces recommandations dans votre quotidien, les professionnels de PMI du département du Calvados ont élaboré ce guide, présenté sous forme de fiches, **s'appuyant sur des recommandations ministérielles.**

FICHE 1 : rappel des gestes barrières de base ;

FICHE 2 : accueil de l'enfant et de son parent ;

FICHE 3 : règles d'hygiène à appliquer à votre domicile ;

FICHE 4 : port de masques- utilisation de solution hydro-alcoolique ;

FICHE 5 : les différentes étapes de la journée ;

FICHE 6 : votre famille ;

FICHE 7 : conduites à tenir si suspicion de symptômes.

Il est important que **vous transmettiez ce guide aux parents** des enfants que vous accueillez afin qu'ils soient informés des règles que vous respectez mais aussi afin qu'ils appliquent également les règles qui les concernent. Nous encourageons les parents à prendre conscience des difficultés de l'accueil des enfants dans les conditions actuelles et nous les invitons à participer activement à l'application de ces gestes.

FICHE 1 - RAPPEL DES GESTES BARRIERES DE BASE

- Lavez- vous les mains très régulièrement (**confère annexe 1 technique lavage des mains**) ;
- Toussez ou éternuez dans votre coude ou dans un mouchoir ;
- Utilisez un mouchoir à usage unique et jetez-le ;
- Saluez sans se serrez la main, évitez les embrassades.

La distance sociale préconisée :

- Pour tenir la maladie à distance, restez à plus d'un mètre de distance les uns des autres.

FICHE 2 – ACCUEIL DE L'ENFANT ET DE SON PARENT

- Un seul parent accompagne son enfant (sans la fratrie) ;
- Demandez au parent de vous avertir de son arrivée (par appel tél ou SMS) afin que vous soyez prêt à les accueillir ;
- Si vous accueillez plusieurs enfants, il faut organiser les horaires d'arrivée en décalé afin que les parents ne se croisent pas ;
- Lavez-vous les mains et mettez votre masque avant d'ouvrir la porte ;
- La poussette des parents reste à l'extérieur ;
- Ne serrez pas la main au parent – pas d'embrassade ;
- Demandez au parent de rester à l'entrée de votre domicile – importance de respecter 1 m à 1.50 m de distance entre vous – s'il s'agit d'un bébé, possibilité de laisser l'enfant dans son cosy ou le parent le dépose dans un transat que vous aurez préparé (cela évite le passager de bras à bras) ;
- Les transmissions doivent être courtes (si besoin, convenir d'un rendez-vous téléphonique pour un échange plus long) ;
- Rangez les sacs de change à distance les uns des autres – Si possible, proposer au parent d'amener un stock de couches, tenues de rechange, produits d'hygiène... pour 2 semaines, voire davantage – conserver une paire de chaussons pour chaque enfant à votre domicile ;
- Prévoyez, si possible, un deuxième doudou et éventuellement une tétine qui resteront en permanence chez vous et qui devront être régulièrement lavés (à 60° pendant au moins 30 minutes).

FICHE 3 – REGLES D’HYGIENE A APPLIQUER A VOTRE DOMICILE

- Lavez-vous les mains plusieurs fois dans la journée ;
- Lavez les mains des enfants régulièrement ;
- Désinfectez quotidiennement les pièces de votre domicile dans lesquelles les enfants sont accueillis ;
- Désinfectez toutes les surfaces, les poignets de porte, interrupteurs, chasse d’eau, téléphone fixe et portable...
- Aérez les pièces de votre domicile dans lequel les enfants sont accueillis (10 minutes/heure) ;
- Videz les poubelles (couches, masques jetables, gants...) chaque jour, utilisez un double sac ;
- Sortez un minimum de jeux et jouets – préférer les jouets faciles à désinfecter (privilégiez les jeux et jouets pouvant être lavés dans le lave-vaisselle ou le lave-linge).
- Désinfectez quotidiennement le matériel, les jeux et jouets utilisés dans la journée (pensez aux jeux d’extérieur également) ;
- Lavez le linge utilisé par et pour l’enfant à 60° (serviette de toilette, bavoirs, draps housse...) ;
- Portez des vêtements différents ou lavés chaque jour qui supportent le lavage à haute température de préférence ;
- Ne portez pas de bijoux, montre, vernis à ongles ;
- Attachez vos cheveux, coupez vos ongles courts.

Produits ménagers :

Utiliser **LES MEMES PRODUITS** qu’à l’habitude, mais de façon plus stricte et régulière. Ils doivent respecter la norme NF 14476. Vous pouvez également utiliser le nettoyage vapeur.

Le vinaigre blanc est inefficace sur le virus du Covid.

Les sprays dits « assainissant » (à base d’huiles essentielles par exemple) sont dangereux pour la santé des enfants comme des professionnelles et inefficaces sur la qualité de l’air intérieur.

L’eau de javel n’est recommandée qu’en cas de cas Covid confirmé chez un enfant ayant été gardé dans les jours précédents ou chez l’assistante maternelle. En dehors de ce cas précis, elle n’est pas recommandée et reste un **produit dangereux** et un fort irritant respiratoire.

ATTENTION aux accidents domestiques : confère guide 60 millions : <https://www.60millions-mag.com/2020/03/31/confinement-4-conseils-pour-eviter-les-accidents-domestiques-17328>

FICHE 4 – PORT DE MASQUE – UTILISATION DE SOLUTION HYDRO-ALCOOLIQUE

Les différents masques

Les masques FFP2 sont exclusivement réservés aux professionnels soignants (hôpital et consultation de ville). Ils protègent son porteur contre l'inhalation d'agents infectieux ou de microparticules.

Les masques chirurgicaux sont à destination principalement des professionnels de santé. Ces masques ont pour objectif d'éviter les projections de gouttelettes de celui qui le porte et de se protéger des grosses gouttelettes émises par la personne qui est en face ;

Les masques alternatifs en tissu ont pour objectif de faire écran et de limiter les projections de gouttelettes dans l'atmosphère. **Ce sont ces masques que vous allez utiliser dans votre exercice professionnel.**

A quel moment porter le masque ?

- A l'arrivée et au départ des parents ;
- Lors du change de l'enfant ;
- Lorsque vous mouchez l'enfant ;
- Lorsque vous donnez le biberon ou le repas à l'enfant ;
- Lors d'un câlin, lorsque vous consolez l'enfant (s'il pleure, risque de projection de postillons) ;
- Lors de tout soin de proximité avec l'enfant.

Quelques règles à respecter pour l'utilisation des masques tissus

Ces masques doivent être changés toutes les 4 heures – lavage à 60° - supportent entre 30 et 60 lavages (selon la fabrication).

Techniques pour mettre le masque : se laver les mains – tenir le masque par les élastiques – ne pas toucher l'intérieur du masque – le masque doit bien couvrir la bouche et le nez – ne pas le toucher lorsque vous le portez – retirez le en le tenant par les élastiques – lavez-vous les mains après l'avoir retiré.

Ci-dessous lien – vidéo technique pour mettre un masque et le retirer en toute sécurité.

<https://positivr.fr/si-tu-portes-un-masque-fais-le-bien-coronavirus/>

Attention !

Pas de masque pour les enfants de moins de 6 ans car cela peut provoquer des difficultés respiratoires et un risque d'étouffement.

Les solutions hydro-alcooliques

A votre domicile, le lavage des mains, avec de l'eau et du savon, doit être privilégié. L'utilisation de la solution hydro-alcoolique est préconisée lorsque le lavage des mains n'est pas possible ou qu'il ne peut être réalisé dans de bonnes conditions (**confère annexe 2 techniques frictions SHA**).

Attention !

Ne pas utiliser de gel hydro-alcoolique pour un enfant de moins de 3 ans.

FICHE 5 – LES DIFFERENTES ETAPES DE LA JOURNEE

Les repas

- Organisez le lavage des mains des enfants avant et après le repas ;
- A table, installez les enfants de telle sorte qu'ils en soient pas en face à face (afin d'éviter les projections si l'un d'eux tousse ou éternue) mais également à une certaine distance (afin d'éviter qu'ils échangent leurs aliments) ;

Astuce: vous pouvez organiser la prise des repas en instaurant un roulement entre les petits et les plus grands.

- Si un enfant doit être aidé, installez-vous sur le côté et non en face ;
- Préférez l'utilisation des serviettes à usage unique. Si cela n'est pas possible, lavez les serviettes et bavoirs chaque jour, même s'ils ne sont pas tâchés ;

- Après le repas, lavez table et chaises à l'eau et au détergent. Il est possible d'utiliser un produit désinfectant autorisé pour l'usage alimentaire ;
- Nettoyez votre vaisselle à température élevée (lavage long et soigneux). Si vous utilisez un lave-vaisselle, un cycle à 65° sera nécessaire ;
- Nettoyez intégralement votre réfrigérateur une fois par semaine – Désinfectez la poignée tous les jours.

Le change/le couchage

- Anticipez les changes en commençant par le port du masque et la préparation d'un double sac poubelle ouvert, à proximité, destiné à recueillir directement la couche sale.
Les gants peuvent être utiles au moment du change mais retirés avant de remettre une couche propre. Sans gants, lavez-vous les mains ou bien frictionnez-les avec de la solution hydro-alcoolique avant de remettre la couche propre.
- Lavez-vous les mains avant et après chaque change et soins apportés aux enfants ;
- Si possible, installez les enfants dans des espaces suffisamment éloignés les uns des autres pour la sieste ;
- Pensez à vous laver les mains avant de coucher les enfants ainsi que lorsque vous allez les chercher au réveil. Lavez également les mains des enfants avant la sieste ;
- Ne faites pas de bisous sur le visage ni sur les mains des enfants.

Les activités ludiques

- Soyez vigilant à ce que les enfants n'échangent pas leur jouet après l'avoir mis à la bouche (si tel est le cas, prenez le jouet aussitôt pour le nettoyer ou mettez-le à tremper.
- Dans la mesure du possible, organiser plusieurs espaces de jeux afin de séparer les petits et les grands.
- Variez les jeux et jouets. Pensez aux matières jetables (papier, pâte à sel...)

- Favorisez les activités extérieures si la météo le permet afin que les enfants se dépensent physiquement. Cela peut également contribuer à faire baisser le stress de chacun (promenade en campagne, à pied en respectant la sécurité de chacun ou en restant dans votre jardin).

POUR RAPPEL, VOUS NE POUVEZ PAS emmener les enfants dans des endroits très fréquentés tels qu'hypermarchés...

FICHE 6 – VOTRE FAMILLE

- Si vous avez une personne fragile à votre domicile, il est important que vous demandiez à votre médecin si vous pouvez reprendre votre activité professionnelle ;
- Si votre conjoint travaille à l'extérieur et/ou que vos enfants vont à l'école, il est important qu'ils respectent les consignes de sécurité en vigueur (distanciation sociale ou port du masque en présence des enfants, lavage de mains...).
- Si votre conjoint exerce une profession à risque (contacts avec des personnes à risque), il doit laisser ses vêtements et chaussures dans un endroit extérieur à votre domicile ou dans une pièce non accessible aux enfants.

FICHE 7 – CONDUITE A TENIR EN CAS DE SUSPICION DE SYMPTOMES

- En cas de suspicion de fièvre chez un enfant, prenez sa température et en cas de doute, contactez les parents afin qu'ils viennent le chercher au plus vite ;
- Si vous êtes informé que l'un des parents est contaminé par le COVID-19 et que cette contamination est confirmée par un test, vous devez cesser d'accueillir l'enfant. Contactez votre médecin de famille pour l'informer et connaître la conduite à tenir pour votre santé et celle de vos proches.

INFORMATION

Vous avez très probablement été informé de ce qui suit :

« Le Département du Calvados a commandé des masques en tissu réutilisable afin d'équiper les assistantes maternelles.

Ces masques, lavables 50 fois et homologués Afnor, seront réceptionnés progressivement.

Deux masques seront mis à disposition par assistante maternelle.

Leurs mises à disposition se feront sur les circonscriptions d'action sociale/usda sur rendez-vous.

Les modalités de retrait vous seront précisées dès réception des masques via votre puéricultrice de référence ».

Ces masques n'ont pas encore été livrés. Dès réception, des professionnels de la circonscription d'action sociale de votre territoire vous contacteront, les modalités de remise des masques vous seront alors communiquées.

Dans l'attente, nous vous remercions de ne pas contacter la circonscription d'action sociale à ce sujet.

Nous tenons à vous remercier pour votre engagement auprès des enfants et des parents dans cette période difficile.

Nous restons à votre disposition pour vous accompagner en cas de difficultés. Vous pouvez contacter les puéricultrices en téléphonant aux circonscriptions d'action sociale ou bien contacter le RAM de votre secteur.

ANNEXE 1

HYGIÈNE DES MAINS SIMPLE ET EFFICACE



- 

Mouillez-vous les mains avec de l'eau
- 

Versez du savon dans le creux de votre main
- 

Frottez-vous les mains de 15 à 20 secondes : les **doigts**, les **paumes**, le **dessus des mains** et les **poignets**
- 

Entrelacez vos mains pour nettoyer la zone **entre les doigts**
- 

Nettoyez également les **ongles**
- 

Rincez-vous les mains **sous l'eau**
- 

Séchez-vous les mains si possible avec un **essuie-main** à usage unique
- 

Fermez le robinet avec l'**essuie-main** puis jetez-le dans une poubelle

Si vous n'avez pas d'eau ni de savon, utilisez une solution hydroalcoolique pour adopter les mêmes gestes (étapes 2, 3, 4 et 5). Veillez à vous frotter les mains jusqu'à ce qu'elles soient bien sèches.

Les gestes de chacun font la santé de tous

État des connaissances : JUIN 2008. www.ccmaz.fr/ressources/Indicateurs/Chapeau - M. 21/07/08-4



Hygiène des mains

par friction hydroalcoolique



1 Déposer le produit dans le creux de la main



2 Frotter largement paume contre paume



3 Frotter l'un après l'autre le dos de chaque main



4 Frotter entre les doigts



5 Frotter le dos des doigts contre la paume de l'autre main



6 Sans oublier les pouces



7 Insister sur le bout des doigts et les ongles pour chaque main



8 Terminer par les poignets



9 Frotter jusqu'au séchage complet des mains. Ne pas rincer, ni essuyer