

## À PROPOS DE L'INSCRIPTION

Remise de 50 € à partir de 3 activités au sein d'une même famille,  
(hors carte SPORTS ET CULTURE et hors réduction COVID-19).

Remise de 50% pour les anciens adhérents

L'assurance individuelle est obligatoire

Le certificat médical est obligatoire pour les activités physiques  
(danse, zumba, pilates, bodyzen, cirque, baby gym et Fit'kid).

## CONTACTS

ASCA

Place du Commandant Kieffer  
14860 AMFREVILLE

06.81.53.70.75

06.11.18.13.11

asca14860@hotmail.fr



## PROGRAMME DES ACTIVITÉS

## À PROPOS DES COURS

1 cours d'essai gratuit

Activités organisées sous réserve d'un nombre suffisant d'inscriptions.

Pas de cours pendant les vacances scolaires.

Les cours sont annulés les jours fériés ou en cas de maladie de l'intervenant et ne seront pas rattrapés.

Les enfants doivent être remis à l'intervenant et non déposés devant la salle.

## INSCRIPTIONS AU FORUM DES ASSOCIATIONS

SAMEDI 11 SEPTEMBRE 2021  
9H00 - 12H30

SALLE POLYVALENTE - AMFREVILLE

VOUS POUVEZ VOUS INSCRIRE ÉGALEMENT SUR  
NOTRE SITE INTERNET : [asca14.fr](http://asca14.fr)

En s'inscrivant à une activité, vous devenez adhérent de l'ASCA, association à but non lucratif, gérée par des BÉNÉVOLES et soutenue par les Mairies d'Amfreville, Bavent, Gonnevilleneuve, Hérouvillette et Ranville

2021/2022

DÉBUT DES ACTIVITÉS :  
SEMAINE DU  
LUNDI 20 SEPTEMBRE

## ARTS PLASTIQUES

Avec Ingrid - Salle des associations

### Adultes

Lundi 14h30/16h30 - 200€

### 6/8 ans

Lundi 17h00/18h00 - 150€

### 9/12 ans

Lundi 18h00/19h00 - 150€

## CIRQUE

Avec Franck - Salle polyvalente

### 6/8 ans

Mardi 17h15/18h15 - 150€

### 9/12 ans

Mardi 18h15/19h15 - 150€

## THÉÂTRE

Association «Gentil Cie» - Sébastien

### 6/9 ans - Salle des associations

Vendredi 17h00/18h00 - 110€

### 10/12 ans - Salle des associations

vendredi 18h00/19h00 - 110€

### +12 ans - Salle des associations

Vendredi 19h00/20h00 - 110€

### Adultes -Gonneville-en-Auge

Lundi 19h30/21h00 - 150€

## ÉCHECS

Avec Ludovic - Salle des associations

### Enfants -Débutants

Jeudi 17h30/18h30 - 120€

### Enfants-Confirmés

Jeudi 18h30/19h30 - 120€

## FITNESS (anciennement zumba)

Avec Allison -Salle polyvalente

### 6/10 ans

Mercredi 18h30/19h15 - 110€

### 11/16 ans

Mercredi 19h15/20h00 - 110€

### Adultes

Mercredi 20h00/20h45 - 110€

### Renforcement musculaire

Mercredi 20h45/21h30 - 110€

Tarif spécial  
Fitness + renforcement musculaire : 175€

## BREAKDANCE

Association «L2K» - Bouba

### 8/10 ans Salle des associations

Jeudi 18h30/19h30 - 160€

### +10 ans Salle des associations

Jeudi 19h30/20h30 - 160€

NOUVEAU

## DANSE CLASSIQUE

Avec Arnaud - Salle polyvalente

### Classique 1 CP/CE1

Jeudi 17h00/18h00 - 150€

### Classique 2 CE2/CM1/CM2

Jeudi 18h00/19h00 - 150€

### Classique 2 6ème et plus

Jeudi 19h00/20h00 - 150€

## GUITARE - (cours de 30 min)

Avec Marc - Salle des associations

### 6/8 ans

Mercredi 13h30h/14h30

### 9/12 ans et plus

Mercredi 14h30/15h30

180€ ou 200€ avec location de guitare

## BABY GYM

(sous réserve) Salle polyvalente

### 3/5 ans

Mercredi 10h00/10h45 - 110€

## FIT'KID

(sous réserve)Salle polyvalente

### 6/10 ans

Mercredi 10h45/11h30 - 110€

## SOPHROLOGIE

Avec Céline - Salle des associations

### Adultes

Mercredi 19h00/20h00 - 150€

## PILATES

Avec Magali

### Lundi 19h00/20h00

160€ - Au dojo de Ranville

### Lundi 20h00 / 21h00

160€ - Au dojo de Ranville

### Mardi 19h30/20h30

160€ - Salle polyvalente

### Mardi 20h30/21h30

160€- Salle polyvalente

### Seniors / Femmes encelintés

Jeudi 9h30/10h30

160€ - Salle polyvalente

## DANSE CONTEMPORAINE

Avec Arnaud - Salle polyvalente

### Evell - moyenne section

Lundi 17h00/17h45 - 130€

### Initiation - Grande section / CP

lundi 17h45/18h30 - 130€

### Contemporaine 1 - CM1/CM2/6ème/5ème

Lundi 18h30/19h30 - 150€

### Contemporaine 2 - 4ème et plus

Lundi 19h30/20h30 - 150€

## DANSE MODERNE JAZZ

Avec Magali - Dojo de Ranville

### Moderne Jazz CE1-CM2

Lundi 18h00/19h00 - 150€